

## INGRESSO E CIRCOLAZIONE NEI LOCALI

1) Agli ingressi potrà essere effettuata la misurazione della temperatura, sono obbligatori la disinfezione delle mani (troverete un dispenser) e l'uso della mascherina all'ingresso.

Gli istruttori seguiranno i protocolli stabiliti a livello nazionale. Saranno muniti di mascherina e avranno cura di rispettare le distanze sociali. Per permettere il corretto svolgimento di tutte le procedure per l'accesso, che inevitabilmente verranno svolte per una persona alla volta, e nel contempo per rispettare l'orario di inizio allenamento, i tesserati dovranno presentarsi presso la struttura 15 minuti prima dell'orario di lezione o di allenamento individuale.

2) La segreteria funzionerà normalmente rispettando i seguenti giorni ed orari: dal lunedì al venerdì dalle ore 9,30 alle 12,00 e dalle 16,30 alle 19,00. L'accesso sarà consentito solo dalla porta laterale del palazzetto (seguì le indicazioni) uno per volta, mantenendo le distanze di sicurezza.

E' preferibile tuttavia prendere appuntamento per qualsiasi tipo di pratica telefonando allo 0832/309115 negli orari di ufficio. Sarà inoltre possibile prenotare il proprio allenamento individuale mediante apposita applicazione, predisposta per evitare assembramenti all'interno dell'impianto.

3) L'accesso ai genitori/accompagnatori in palestra non sarà consentito, salvo comprovate ragioni di necessità, con obbligo di disinfezione delle mani e uso della mascherina e dei copriscarpe.

4) Non sarà concesso l'uso degli spogliatoi. Al proprio arrivo i tesserati dovranno già essere in tenuta sportiva e avere con sé un paio di scarpe pulite da indossare all'ingresso; le scarpe calzate all'arrivo andranno riposte all'interno del borsone personale

Il borsone verrà lasciato lì dove indicato dagli addetti, distante almeno 1m da qualsiasi altra borsa.

5) Non sarà consentito l'ingresso e/o il consumo di qualsiasi tipo di cibo all'interno della struttura. Ogni tesserato dovrà portare da casa una borraccia o una bottiglietta personalizzata. Qualora l'acqua venisse acquistata ai distributori in sede, questa DEVE essere personalizzata. E', di conseguenza, assolutamente vietato lasciare/dimenticare bottiglie in giro per la palestra. Qualsiasi borraccia dimenticata verrà cestinata immediatamente.

6) L'accesso ai bagni sarà consentito ad una persona per volta, e dopo l'uso dei servizi sarà obbligatorio, prima di rientrare in palestra, lavarsi le mani con il sapone antibatterico presente in bagno.

7) Non sarà possibile per i tesserati sostare all'interno della struttura prima o dopo il proprio orario di allenamento.

## SVOLGIMENTO ATTIVITA' SPORTIVA

- Al fine di consentire a tutti di poter, in sicurezza, usufruire dell'impianto, sarà obbligatorio prenotare il proprio allenamento individuale.
- Ogni tesserato potrà effettuare massimo una sessione di allenamento individuale al giorno della durata di 50 minuti. Tale sessione potrà essere prenotata in segreteria (sia di persona che telefonicamente) oppure mediante applicazione.
- Al fine di tutelare la sicurezza di tutti i tesserati, è obbligatorio l'uso del tappetino e dell'asciugamano personale.
- Saranno organizzati corsi con un numero limitato di partecipanti, nel rispetto del distanziamento sociale, ragion per cui i corsi potrebbero inevitabilmente subire variazioni di giorno e orario. Sarà comunicato tempestivamente dagli istruttori, il calendario delle lezioni e l'orario di frequenza.
- Gli allenamenti saranno a porte chiuse.
- Il mancato rispetto delle disposizioni del presente regolamento sarà causa di allontanamento dall'impianto a cura degli istruttori o degli addetti all'impianto.

## DOCUMENTAZIONE NECESSARIA PER L'ACCESSO

Potrà accedere in palestra SOLO chi è in possesso di Certificato medico in corso di validità (per avere info sul proprio certificato medico, contattare la segreteria)

Al primo ingresso si dovrà presentare all'ingresso il documento denominato "autodichiarazione" (all.1) compilato e firmato; Senza questo, non sarà consentito l'accesso (In caso di minori la dichiarazione (all.2) deve essere compilata e sottoscritta DA ENTRAMBI I GENITORI).